



TECHNICAL TERMINOLOGY

Very Old Turkish Hand Techniques Shapes ELİĞ VURUŞ YANGI (El Vuruş Kalıpları)		New Turkish Equivalents Yeni Türkçe Karşılıkları		English Equivalent	
Ok Yudruk	Enge	Ok yumruk	Yüze	Arrow punch	To face
	Köküz		Göğüse		To the chest
Orgak Yudruk	Enge	Orak yumruk	Yüze	Sickle punch	To face
	Köküz		Göğüse		To the chest
Kanca Yudruk	Sakaka	Kanca yumruk	Çeneye	Hook punch	To the chin
	Köküz Astın		Göğüs altı		To under chest
Kılıç Elig		Kılıç el		Sword hand	
Kalkan (Tura)		Kalkan		Shield	
Alkim		Gök kuşağı		Rainbow	
Burgu Elig veya Asra Elig		Burgu el veya Aşağı el		Auger hand or Lower hand	
Yanıç Tirsgek		Hilal Tirsek		Crescent elbow	
Kün-Eki		Güneş ve eşi (ay)		Sun and moon	
Baglut		Bohçalamak, sarmala at.		To bundle, to wrap and throw away.	
Tetrü Baglut		Ters sarmalayıp atmak		Opposite bundle, to wrap and throw away.	

Very Old Turkish Kick Techniques Shapes ADAK VURUŞ YANGI (AyakVuruş Kalıpları)	New Turkish Equivalents Yeni Türkçe Karşılıkları	English Equivalent
Otru Bönge	Ön tekme	Front kick.
Töbün tırpan bönge	Alt tırpan tekme	Down scythe kick.
Ortu tırpan bönge	Orta tırpan tekme	Middle scythe kick.
Büksek tırpan bönge	Yüksek tırpan tekme	High scythe kick.
Kirü bönge	Arka tekme	Back kick.
Singar bönge	Yan tekme	Side kick.
Kirü orgak bönge	Arkaya orgak tekme	Back sickle kick.
Kögen bönge	Eklem tekmesi	Joint kick.
Karguy tırpan bönge	Kule tırpan tekme	Tower scythe kick.
Karguy kirü bönge	Kule arka tekme	Tower back kick.
Karguy kirü orgak bönge	Kule arka orak tekme	Tower back sickle kick.



Kımaça bönge	Engelleme tekmesi	Blocking kick.
Sıngar orgak bönge	Aşıl tendona kanca tekme	Side sickle kick.
Omca	Diz. Bağ kütüğü	Knee

Very Old Turkish Basic Techniques		New Turkish Equivalents Yeni Türkçe Karşılıkları		English Equivalent	
4 Bulung – 4 Ayça		4 yön – 4 hilal		4 directions - 4 crescents	
Örlem	Kısga Örlem	Mesafe	Kısa mesafe	Distance	Short Distance
	Orta Örlem		Orta mesafe		Middle Distance
	Irgak örlem		Uzak mesafe		Long Distance
Yelçi		Rüzgar		Wind	
Taygana ayak		Kayan ayak		Sliding foot	
İrtiş		Teknik, yetenek, kabiliyet.		Technique, talent, ability.	
Alaner		Teknik uygulayan		Technical practitioner	
Tudaş		Rakib		Opponent	
Alagan program		Yarışma eğitim programı		Preparation training for competitions.	
Basagar programı		Kendini koruma eğitimi		Self-defense training.	
Tola		Dolu, içi boş olmayan		Alagan form (like kata, pumse)	
Tayçu		Yol gösteren, mürşit		Basagar Form (like kata, pumse)	
Kaçut-Usnat		Eşli uygulamada, Tola ve Tayçuları savaşır gibi uygulamak.		In paired practice, practicing Tola and Tayçu as if fighting.	
Urat-Usnat		Savaşa benzetme, savaşır gibi yapmak.		In paired practice; to practice Tola and Tayçu as if warrior.	